



**FEDME**

FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

*“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA  
Y AMBIENTAL DE LAS CARRERAS POR  
MONTAÑA EN EL MEDIO RURAL Y  
NATURAL EN ESPAÑA”*

José María Nasarre





**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



- **Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada**
  - 19 federaciones (una por comunidad autónoma y ciudad autónoma)
  - 80.000 federados FEDME
  - 50.000 federados autonómicas
  - 300.000 socios de clubes de montaña





**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



- La FEDME es una federación deportiva
- El montañismo es un deporte cuyo terreno de juego es la montaña
- Se hace necesario el diálogo con la administración ambiental
- Presencia en más de 50 patronatos de espacios naturales protegidos
- Elaboración de “acuerdos marco” entre montañeros y gestores ambientales





**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## **10 AÑOS DE SEMINARIOS DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS Y DEPORTES DE MONTAÑA**

- Tenerife (1999), Cangas de Onís (2001), Jaca (2003), Granada (2005), Covadonga (2007), Los Barrios (2009), Guipúzcoa (2011)
- El diálogo: un modelo exportable: [www.fedme.es](http://www.fedme.es)
  - Refugios de montaña en parques nacionales
  - Senderismo en espacios naturales protegidos
  - Escalada en espacios naturales protegidos
  - Barranquismo en espacios naturales protegidos
  - Montañismo y educación ambiental
  - Terminología en la normativa de espacios naturales protegidos
  - La contribución del montañismo al desarrollo sostenible en el medio natural
  - Senderismo y desarrollo rural



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## ÁREA DE ACCESOS Y NATURALEZA DE LA FEDME

- **Comité de Accesos y Naturaleza de la FEDME**
  - Compuesto por los vocales de naturaleza de todas las federaciones autonómicas
  - Elabora las directrices del Área de Accesos y Naturaleza de la FEDME
- **Comité técnico de Accesos y Naturaleza de la FEDME**
  - Compuesto por cinco miembros
  - Pone en marcha las directrices de la Comisión



- **Consejo Asesor Científico de las Montañas**
  - Compuesto por unas decenas de montañeros titulados universitarios especializados en diferentes ciencias (biología, geografía, sociología, derecho, etc.)
  - Actúa para trámites de consulta y se reúne periódicamente para tratar temas concretos





**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



- Las posibilidades que ofrece el Consejo Asesor Científico de las Montañas
- La colaboración con el Organismo Autónomo Parques Nacionales y la Dirección General de Desarrollo Rural
- El estudio “Incidencia socioeconómica y ambiental de las carreras por montaña en el medio rural y natural en España”



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



**Objetivos y Planteamiento  
Metodológico  
David Moscoso**



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## OBJETIVOS

- Objetivo General
- Objetivos Específicos
  - Incidencia Socioeconómica
  - Incidencia Sociocultural y Política
  - Incidencia Ambiental



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## PLANTEAMIENTO METODOLÓGICO

- Técnicas de investigación
  - Técnicas cuantitativas (Cuestionario Delphi)
  - Técnicas cualitativas (Entrevistas grupales y Observaciones)
- Población de estudio
  - Informantes cualificados (perfil)
- Muestra
  - Cuestionarios de expertos: 9 participantes
  - Entrevistas grupales: 17 informantes
  - Observaciones (visitas): 19 visitas a carreras



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



**Visita a las Carreras por  
Montaña  
Observación Participante**  
José Espona



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## 1- VISITAS A LAS CARRERAS POR MONTAÑA

- 1- Metodología: ficha guión de observación y desmantelamiento.
- 2- Listado de carreras observadas.
- 3- Equipo de trabajo.
- 4- Recomendaciones técnicas.

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## 1.1.- FICHA-GUIÓN DE OBSERVACIÓN

5 pasos:

- 1- Objetivos del proyecto.
- 2- Revisar del proyecto, observación participante.
- 3- Planificar la visita:
  - Fases: Antes de la carrera, Durante la carrera y Después de la carrera.
  - Aspectos a estudiar, Lugares y Población a observar
- 4- Elaborar informe y registro fotográfico.
- 5- Contabilidad.



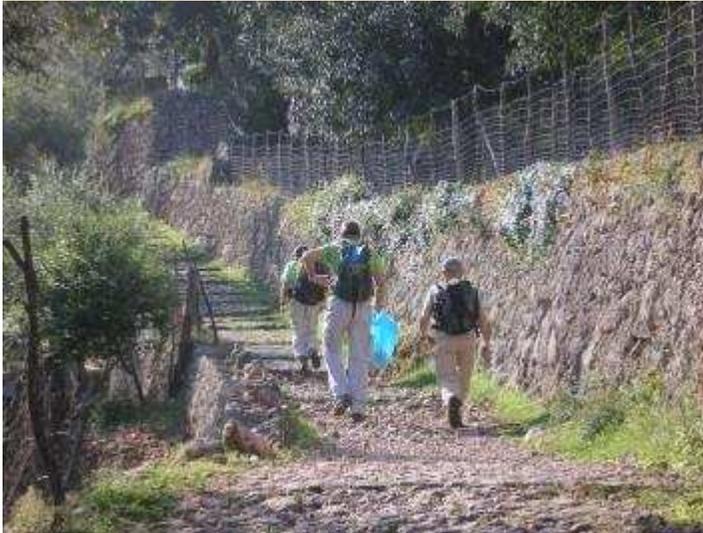
**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## 1.2.- DESMANTELAMIENTO DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA

- **Objetivo:** Conocer la posible incidencia ambiental de las carreras por montaña y si se han seguido los criterios ambientales de la organización en relación con el desmantelamiento.
- **Metodología:** Antes del desmantelamiento, Durante el desmantelamiento y Después del desmantelamiento.

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



***Nº de desmantelamientos: 4***

- Zona Norte 1: Osán- Aragón (desmantelamiento total).
- Zona Centro 2: Fondegilla- Valencia (parcial) y Sóller- Baleares (parcial).
- Zona Sur 1: El Valle- Murcia (puntual).

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## 2- LISTADO DE CARRERAS OBSERVADAS (1)

- 18 carreras (7 carreras se han corrido).
  - - Previa: febrero, CANARIAS, Maratón del Meridiano.
  - - 3 en abril: ARAGÓN, Osán; ANDALUCIA, Sierra Elvira y CANARIAS, Cruza Tenerife.
  - - 4 en mayo: BALEARES, Carrera Sóller; PAÍS VASCO, Zegama; VALENCIA, Fondegulla y ARAGÓN, Puyada a Oturia.

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## 2- LISTADO DE CARRERAS OBSERVADAS (2)

- 18 carreras (7 carreras se han corrido).
  - - 4 en junio: CATALUÑA, Cuita al Sol; MADRID, Telégrafo; CASTILLA Y LEÓN, Km Vertical Peñalara y CATALUÑA, Pedraforca.
  - - 4 en julio: CASTILLA Y LEÓN, Valdecebollas; ARAGÓN, Boca del Infierno; NAVARRA, Camille Extreme y CANARIAS, Los Silos.
  - - 1 en agosto: CANTABRIA, Trial de Otañes y 1 en septiembre, MURCIA, El Valle.

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



Han formado parte del Campeonato de España de Carreras por montaña, la Puyada a Oturia; de la Copa de España las carreras de Sóller y Camille Extreme; del Campeonato de España de Carreras Verticales el Km Vertical Peñalara; y de la Primera Copa del Mundo Sky Running World Series la carrera de Zegama. Muchas de ellas han sido puntuables para las competiciones autonómicas.



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## 3- EQUIPO DE TRABAJO

7 observadores del Consejo Científico Asesor de las Montañas de la FEDME:

- Espona Vila, José
- Ferris Gil, Carlos
- Ibáñez Martín, Juan Jesús
- Mediavilla Saldaña, Lázaro
- Millán del Rosario, Pedro
- Nasarre Sarmiento, José María
- Sánchez Sánchez, Antonio Joaquín



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## 4- RECOMENDACIONES TÉCNICAS

- 1- Decálogo de la sostenibilidad de las carreras por montaña.
- 2- Procedimiento de chequeo de la sostenibilidad.
- 3- Procedimiento de desmantelamiento FEDME de carreras por montaña.
- 4- Difusión y adaptación del “Procedimiento para el control medioambiental de las competiciones de carreras de montaña” de la FEDME y otros.

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



**Resultados y Recomendaciones**  
**David Moscoso**



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”  
ESTUDIO SOCIOLÓGICO**



## RESULTADOS

- Desarrollo Territorial Rural

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## IMPACTOS ECONÓMICOS

- Puesta en valor del uso recreativo de los espacios naturales

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## IMPACTOS SOCIALES

- Dinamización social de la población rural
- Promoción del deporte en las áreas rurales

**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## IMPACTOS AMBIENTALES

- Autorregulación de las pruebas
- Conflictos con las administraciones ambientales



# RESULTADOS

**INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA**  
**Consejo Asesor de las Montañas**



**“INCIDENCIA SOCIOECONÓMICA Y AMBIENTAL  
DE LAS CARRERAS POR MONTAÑA  
EN EL MEDIO RURAL Y NATURAL EN ESPAÑA”**



## RESULTADOS

- Promover y extender una regulación más completa y homogénea.
- Mejorar la comunicación entre los distintos actores que participan en la organización de estas pruebas.
- Mejorar los mecanismos de control ambiental de estas pruebas.
- Incrementar la participación y protagonismo de la población local.

