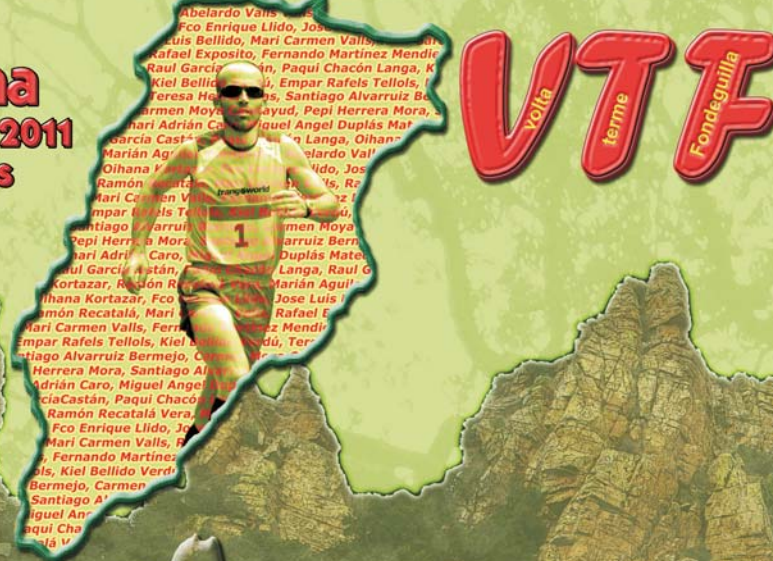




30ena

28 de Maig de 2011
06:00 hores



34,5 Km
+ 2470 m
- 2470 m



BAR
LAS CHOLINAS
ALFONDEGUILLA

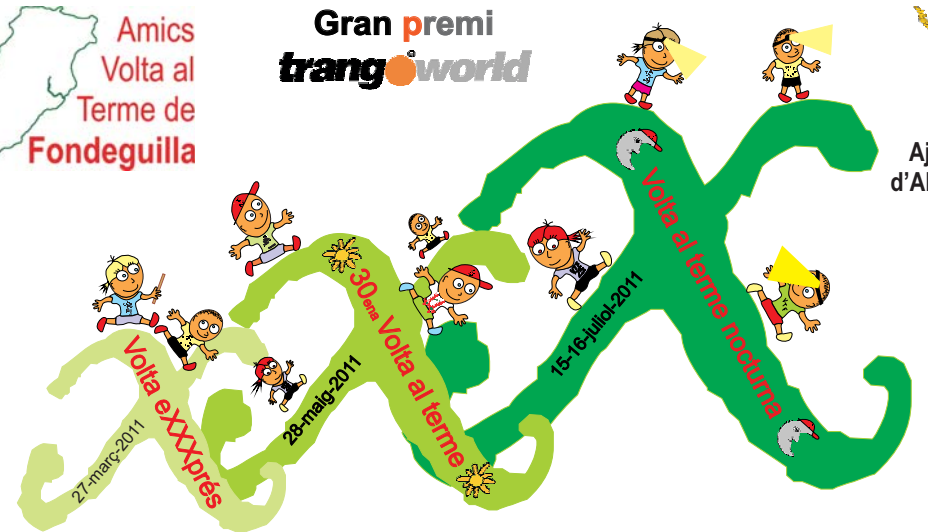


Amics
Volta al
Terme de
Fondegulla

Gran premi
trangoworld



Ajuntament
d'Alfondegulla



30^{ena} VOLTA AL TERME

27 de maig de 2011

19:00 a 21:00 h. lliurament de dorsals

20:00 Homenatge als guanyadors de les Voltes al terme.

Taula Rodona : "Passat, present i futur de les curses per muntanya"

28 de maig de 2011

5:00 a 5:50 h. Lliurament de pitrals

5:50 Control de pitrals.

6:00 Eixida (Plaça de l'ajuntament)

10:45 Tancament de control km 20,3 (Control Marianet)

14:30 Tancament de meta

15:00 Dinar

Lliurament de trofeus en el dinar

Federats **18 €** No federats **20 €**

enviar còpia federativa o presentar-la al recollir el pitral

Inclou dinar (picoteo, paella, gelat i cafè) Dinar acompanyants 10 €

Inscripcions de l'11 d'abril fins el 23 de maig **300 participants màxim**

Per internet en www.voltaaltermes.com

Fax 964 69 73 99 voltaaltermes@hotmail.com

Personalment en:

Bar Cholinás i Caixa Rural en Fondeguilla

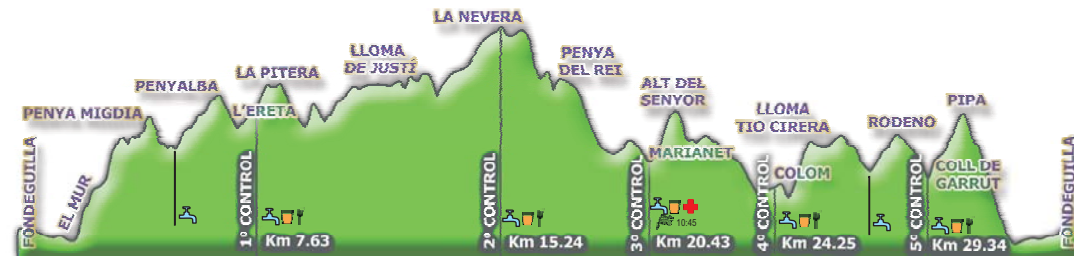
Gimnasio Ventura i Sabateria Bonaque en La Vall d'Uixó

3082 1345 16 4716964327 Rural caixa Alfondeguilla

3102 5199 35 2017392024 Caixa Sant Vicent La Vall d'Uxó

3111 5099 45 2044128821 Caixa San Isidro La Vall d'Uixó.

El corredor accepta tot el reglament complet publicat en www.voltaaltermes.com



FONDEGUILLA	L'ERETA	LA NEVERA	MARIANET	COLOM	COLL DE GARRUT	FONDEGUILLA
L'ERETA	LA NEVERA	MARIANET	COLOM	COLL DE GARRUT	FONDEGUILLA	
DISTANCIA: 7.63 Km	DISTANCIA: 7.61 Km	5.19 Km	3.82 Km	5.09 Km	5.16 Km	
ASCENSO: 699 m	ASCENSO: 665 m	171 m	264 m	334 m	337 m	
DESCENSO: 345 m	DESCENSO: 385 m	618 m	374 m	332 m	416 m	
ASC. MÁX: 39.6%, Km 1.85	ASC. MÁX: 26.42%, Km 0.06	13.95%, Km 1.89	33%, Km 0.22	37.38%, Km 0.72	25.94%, Km 0.79	
DESC. MÁX: 30.6%, Km 4.23	DESC. MÁX: 27.03%, Km 0.8	39.68%, Km 0.98	32.3%, Km 0.9	24.5%, Km 4.79	35.67%, Km 2.20	
ALTURA MÁXIMA: 649 m	ALTURA MÁXIMA: 874 m	874 m	589.9 m	524.1 m	592 m	
ALTURA MÍNIMA: 156 m	ALTURA MÍNIMA: 542.8 m	423.1 m	302.5 m	307.8 m	144 m	
DISTANCIA ASC.: 4.58 Km	DISTANCIA ASC.: 4.30 Km	1.43 Km	1.66 Km	2.58 Km	3.17 Km	
DISTANCIA DESC.: 2.7 Km	DISTANCIA DESC.: 3.10 Km	3.60 Km	1.94 Km	2.22 Km	1.80 Km	
ASCENSO MEDIO: 14.5%	ASCENSO MEDIO: 15.51%	12.15%	16.10%	13.07%	10.65%	
DESCENSO MEDIO: 12.8%	DESCENSO MEDIO: 12.92%	17.88%	20.05%	15.53%	24.10%	
ALTURA INICIAL: 204 m	ALTURA INICIAL: 597 m	874 m	425 m	334.7 m	372.6 m	
ALTURA FINAL: 597 m	ALTURA FINAL: 874 m	425 m	334.7 m	372.6 m	204 m	

Gran premi
trangoworld

Categories

De 18 a 39 anys Senior masculí i femení SM i SF

De 40 a 49 anys Veterà masculí i femení VM i VF

De 50 anys en endavant Master masculí i femení MM i MF

Premis

Medalla per als tres primers de cada categoria (Senior, Veterà i Master)

Trofeu per als guanyadors de la categoria absoluta.

Material esportiu de la marca Trangoworld.

Medalla per al 1r. i 1a. Corredor Local i per al més jove i més vell.

Als guanyadors de les 6 categories, de regal la llicència federativa 2012 (Amics Volta al Terme)

Corredor local: nascut o empadronat a Fondeguilla.

A cada participant se li obsequiarà amb un buff original especial XXX edició.

En la entrega de premis es sortejarà:

1 sopar per a dues persones en La Gruta

Material esportiu de : Buils, Km Bicis, Sport Jove i Sorribes i Lots d' Esportnatura.

XXX Volta al terme de Fondeguilla 28-maig-2011

Nom: _____ Federat: si no

Naixement: ___/___/___ Categoria: ___ Club _____

Domicili : _____ Localitat: _____

C.P. _____ Teléf. _____ Mòbil _____

Correu: _____ Acompanyants (10 €) _____

